

## AFGiB Programmthemen

Vier „**Geriatric Giants**“ wurde von B. Isaacs im Jahr 1971 beschrieben. Im deutschsprachigen Raum sind sie besser bekannt als geriatrische I's. Mit diesen Riesen will sich unsere Tagung besonders beschäftigen.

Zu Ihnen gehört der **Intellektuelle Abbau**, weshalb wir mit einem Referat über **Demenz- und Delirmanagement** im Krankenhaus beginnen. Der **Diabetes mellitus** ist im Alter ebenfalls häufig und seine Behandlung muss spezifischer Belange Hochaltriger berücksichtigen. Beide Themen werden jeweils aus ärztlicher und Sicht der Diabetesberatung dargestellt. Der Anfangsteil richtet sich daher gleichermaßen an Ärztinnen und Ärzte sowie an Mitarbeitende nicht-ärztlicher Berufsgruppen.

**Schwindel** – ein sehr häufiges Problem – trägt zum I der **Instabilität mit Stürzen** bei. Hier gilt es, relevante und potentiell behandelbare Störungen sicher von unspezifischen Beschwerden abzugrenzen. **Geriatrische Patienten** (und ihre Angehörigen) stellen eine besondere Herausforderung **in der Notaufnahme** dar. Wie können Funktionseinschränkungen rasch erfasst und die Patientinnen und Patienten der optimalen Behandlung zugeführt werden, ist eine zentrale Frage.

Multimorbidität als eigenständige Syndrom ist ab 80+ häufiger als jede Einzeldiagnose. Viele Probleme = viele Medikamente führen zur **Polymedikation**. Müssen wir uns auf die Anzahl der Medikamente fokussieren? Werden die Menschen trotz oder gar wegen der Polymedikation so alt? Das Thema **Inkontinenz** - ein häufiges und tabubehaftetes Thema - beschließt die Veranstaltung. Therapeutischer Nihilismus sollte durch ein strukturiertes Management ersetzt werden.

## SYMPOSIUM 5. AFGiB-Frühjahrssymposium: Häufige Probleme in der Altersmedizin

**21. März 2026** (Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg)  
Anmeldung erbeten unter [info@afgib.de](mailto:info@afgib.de).  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Veranstalter:

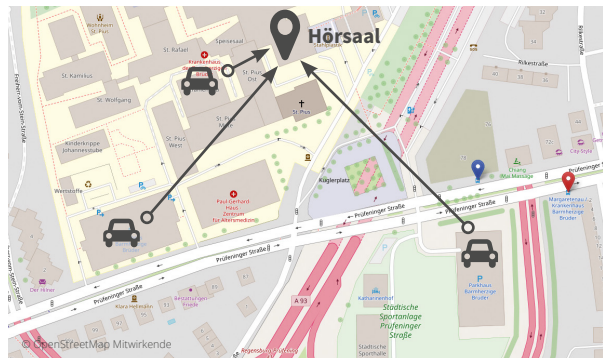
Ärztliche Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der Geriatrie in Bayern e.V. (AFGiB)  
Tel.: 0911 / 97 555 99 - 0  
Fax: 0911 / 97 555 99 - 9

### Veranstaltungsort:

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Prüfeninger Str. 86  
93049 Regensburg  
Raum: Hörsaal

### Lageplan / Parkmöglichkeiten:

Parkhäuser und Besucherparkplatz- Barmherzige Brüder in der Prüfeninger Straße



# AFGiB

Ärztliche Arbeitsgemeinschaft  
zur Förderung der Geriatrie in Bayern

## ÄRZTLICHES SYMPOSIUM



## 5. Frühjahrssymposium Häufige Probleme in der Altersmedizin

**Samstag - 21.03.2026**  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg  
im Hörsaal

**Informationen & Fortbildung**  
Fachvorträge zur Altersmedizin



## Vorwort

AFGiB

### 5. Frühjahrssymposium

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
Sehr geehrter Herr Kollege,  
Liebe Mitarbeitende in geriatrischen Einrichtungen,

zum nunmehr fünften Frühjahrssymposium der AFGiB dürfen wir Sie sehr herzlich einladen. Wir beschäftigen uns mit drei der vier klassischen „I“s älterer Menschen: Intellektueller Abbau, Instabilität und Inkontinenz. Das Motto unserer Tagung – „Häufige Probleme in der Altersmedizin“ – trägt diesem Ansatz Rechnung.

Geriatrie ist ohne Teamarbeit nicht sinnvoll möglich. Daher richtet sich der erste Teil unserer Tagung diesmal an alle Mitarbeitenden in der Geriatrie, bevor wir uns in zwei Symposien mit entsprechenden Schwerpunkten aufteilen werden. Der Vormittag wird mit einem kleinen Imbiss ausklingen.

Wir freuen uns auf hochkompetente Referentinnen und Referenten und auf praxisnahe Referate und hoffen, dass Sie viele Informationen für Ihren Behandlungsalltag mitnehmen können. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, auf exzellente Vorträge und anregende Diskussionen. Wegen der begrenzten Anzahl an Plätzen (250 St.) wird zur besseren Planung um **Anmeldung** gebeten (online unter [www.afgib.de](http://www.afgib.de)).



Dr. med. Jens Trögner  
Vorsitzender der AFGiB



Prof. Dr. med. Ute Hoffmann  
Veranstaltungspräsidentin



## PROGRAMM / ABLAUF

- 09:00 **Begrüßung**  
*Dr. Jens Trögner*  
*Prof. Dr. Ute Hoffmann*
- 09:15 **Demenz- und Delirmanagement im Krankenhaus – praktizierte Konzepte**  
*Prof. Dr. Ute Hoffmann*  
*Theresa Jobst/Sandra Kapinsky*  
*Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg*
- 09:55 **Update Diabetestherapie und -technologie in der Geriatrie**  
*Dr. Bernd Weinmann*  
*Elke Ploessl*  
*Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg*
- 10:35 **Kaffeepause**
- 11:00 **Schwindel im Alter: Praktisches Vorgehen – Wann lohnen Diagnostik und Therapie?**  
*Prof. Dr. Klaus Jahn*  
*LMU Klinikum München*
- 11:30 **Der geriatrische Patient in der Notaufnahme**  
*Prof. Dr. Katrin Singler*  
*Klinikum Fürth*
- 12:00 **Polymedikation aus Sicht der Pharmakologie**  
*Prof. Dr. med. Julian Muströph*  
*Institut für Klinische Pharmakologie*  
*Universitätsklinikum Regensburg*

- 12:30 **Inkontinenz-Management in der Versorgung multimorbider Menschen**

*Dr. Klaus Friedrich Becher*  
*Klinik Wartenberg*

- 13:00 **Abschluss-Bufferet**

Anmeldung per eMail unter: [info@afgib.de](mailto:info@afgib.de)



**Online-Anmeldung:**

Über diesen QR-Code können Sie sich bis zum 25.02.2026 digital anmelden.

**Internetseite zur Anmeldung/Link:**

<https://www.afgib.de/index.php?id=anmeldung-symposium>

