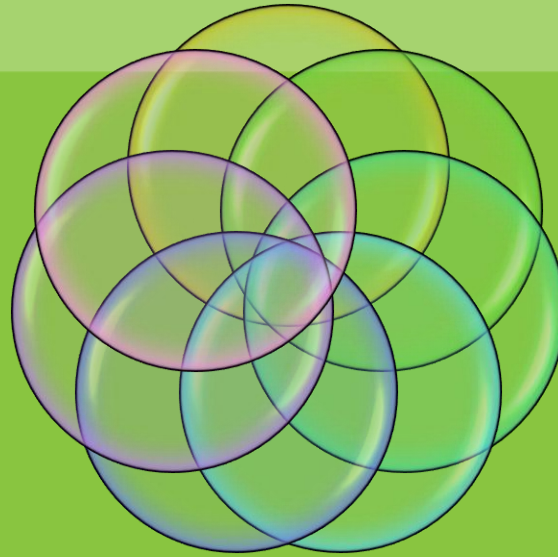


Psychologie

Ärzte

Ergotherapie

Physio- und
physikalische
Therapie



Logopädie

Sozialdienst

Pflege

Interdisziplinäre Schnittstellen

Arbeitskreis Süd Ergotherapie des AFGiB

**Auf den nächsten Seite sehen Sie
Beispiele für spezifische Störungen der
Körperfunktionen.**

Welche Therapie hätten Sie verordnet ?

Beispiele für spezifisch gestörte Körperfunktionen nach ICF...

- ⚙ Funktion der Orientierung (b114)/des Gedächtnisses (b144)/ der Aufmerksamkeit (b140)
- ⚙ Kognitiv – sprachliche Funktionen (b167)
- ⚙ Handlungs- und Bewegungsplanung (b176)
- ⚙ Schmerz (b280)
- ⚙ Propriozeption (b 260)/ Gleichgewicht (b755)
mit Hör- und vestibulären Funktionen verbundene Empfindungen (Schwindel)(b240)
- ⚙ Gelenkbeweglichkeit (b710) /Gelenkstabilität (b715) / Muskelkraft (b730)
- ⚙ Funktionen des Muskeltonus und der Tonuskontrolle (b 735)
- ⚙ Hand- und Armgebrauch (d445) /Feinmotorischer Handgebrauch (d440)
- ⚙ Alltagsrelevante Aktivitäten → sich waschen (d 510), kleiden (d 540) Mahlzeiten vorbereiten (d630) und Hausarbeiten (d640)
- ⚙ Alltagsrelevante Aktivitäten → Gehen (d450) , sich in verschiedener Umgebung fortbewegen (d 460), sich unter Benutzung von Geräten fortbewegen (d465) und Benutzung von Transportmittel (d470)

... hätten Sie an Ergotherapie gedacht ?

Im klinischen Bereich finden wir oft das interdisziplinäre Team, welches für eine optimale therapeutische Behandlung des Klienten sorgt .

Während der therapeutischen Arbeit mit dem Klienten kommt es oft zu Überschneidungen zwischen den einzelnen Berufsgruppen.

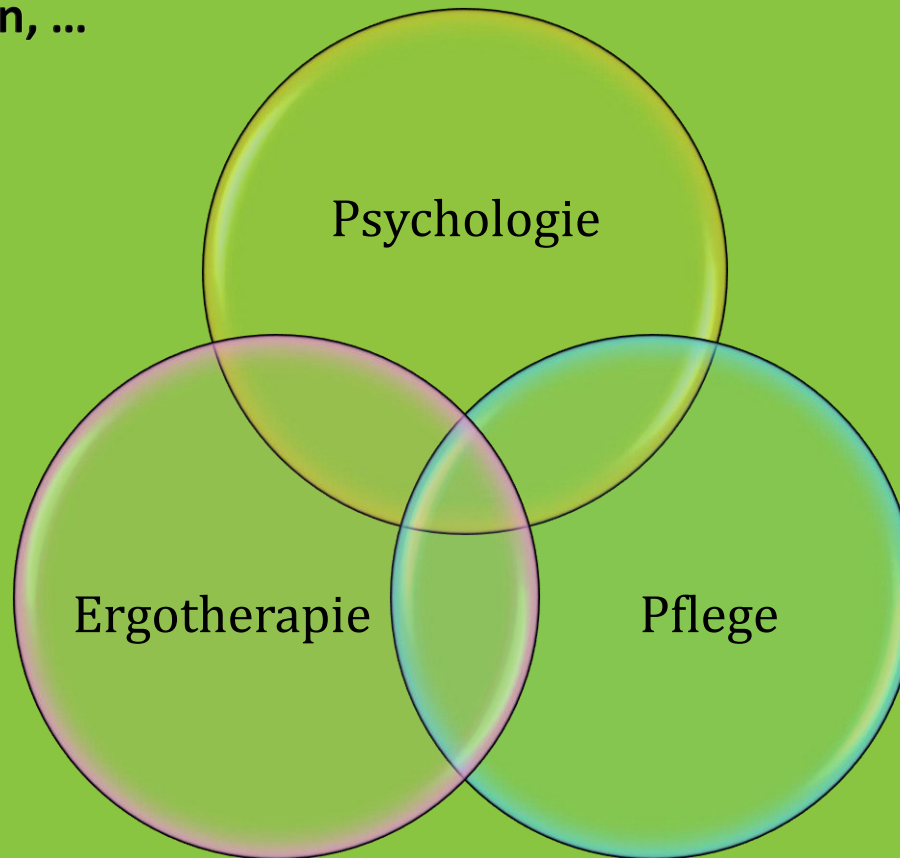
Dies sollte niemals als Konkurrenz betrachtet werden, sondern als Möglichkeit, spezifisch gestörte Körperfunktionen in unterschiedlichen Ebenen und Situationen zu trainieren.

Auch in der ambulanten und häuslichen Versorgung kann ein multiprofessioneller Therapieansatz sinnvoll sein.

**Spezifisch gestörte Körperfunktionen nach
ICF und deren Schnittstellen mit anderen
Berufsgruppen .**

Gestörte Funktion der Orientierung (b 114) / des Gedächtnisses (b 144) / der Aufmerksamkeit (b140)

Mögliche Ursache: Demenz, Morbus Alzheimer, Delir, Apoplex, Altersdepression, ...



Ergotherapie bei gestörter Funktion der Orientierung / des Gedächtnisses / der Aufmerksamkeit

Ergotherapie

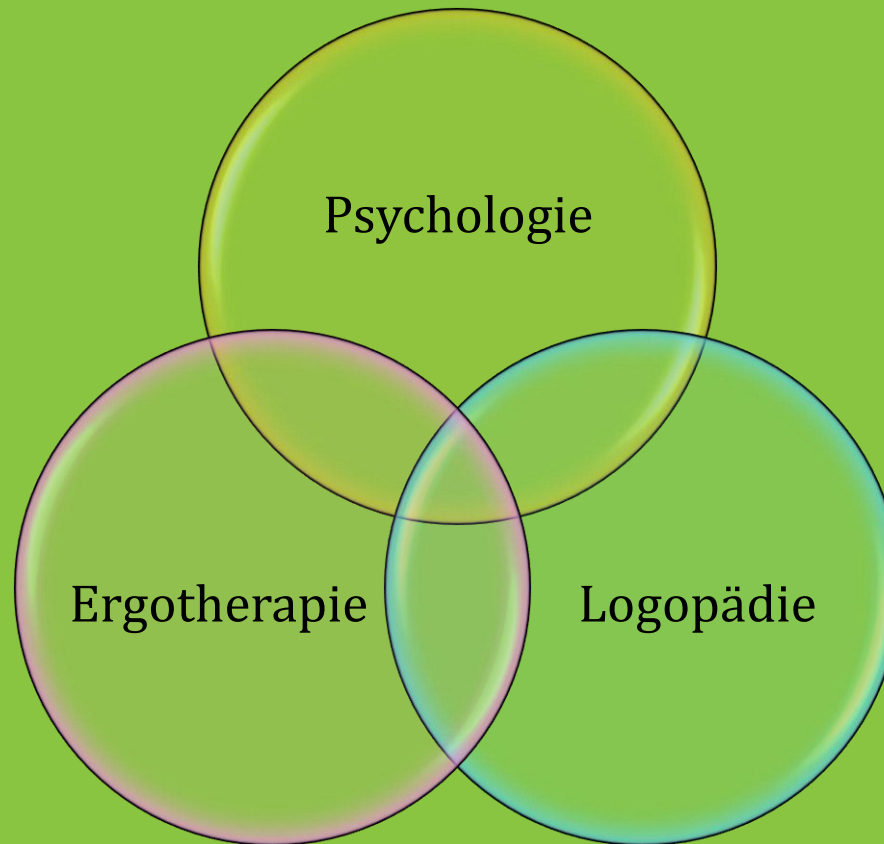
- ☼ Alltags- und realitätsorientiertes Training, Haushaltstraining
- ☼ Orientierungshilfen schaffen
- ☼ Kognitives Training / Handwerkliche Techniken
- ☼ SET (Selbsterhaltungstherapie)/ Musiktherapie / Gartentherapie
- ☼ Validation
- ☼ Angehörigenberatung
- ☼ ...

Zielsetzung

- ☼ Erhalt oder Wiedergewinn lebenspraktischer Fähigkeiten
- ☼ Verbesserung der Orientierungsleistungen
- ☼ Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- ☼ Bestätigung und damit Stärkung des Selbstwertgefühles
- ☼ Vermittlung von positiven Werten
- ☼ Integration in das soziale Umfeld
- ☼ ...

Gestörte Kognitiv – sprachliche Funktionen (b 167)

Mögliche Ursache: Demenz, Morbus Alzheimer, Apoplex, ...



Ergotherapie bei kognitiv – sprachlichen Störungen

Ergotherapie

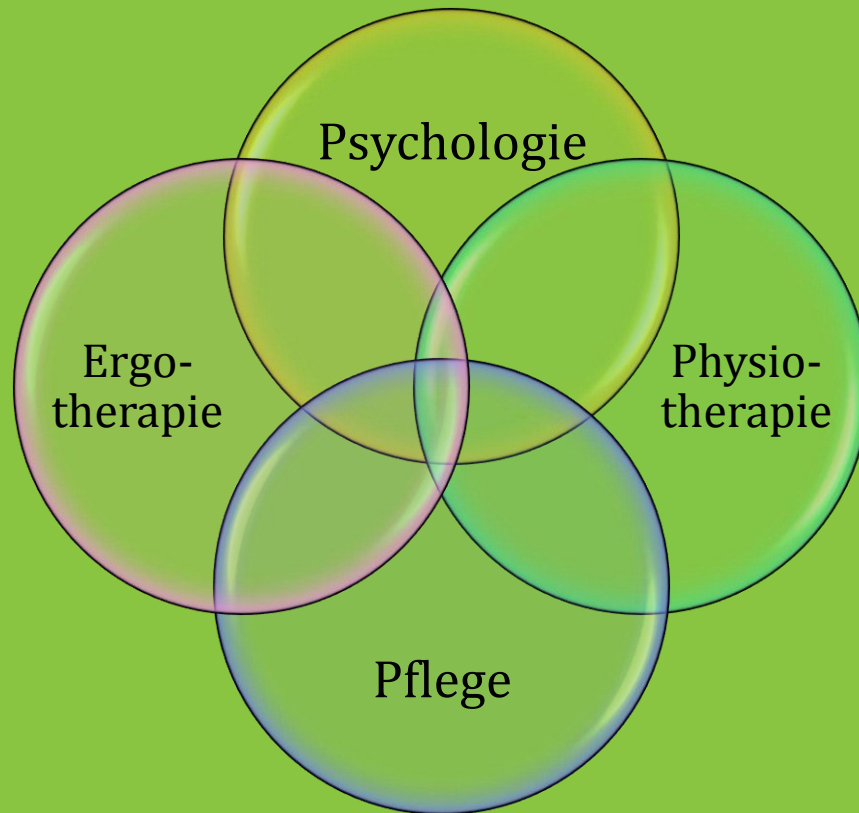
- ⚙️ Alltagsorientiertes Training
(Einkaufen / Kontakt mit sozialen Umfeld)
- ⚙️ Integration eines Hilfsmittels
Beispiel: „Kommunikationsbuch“
Nonverbales Training
Gestentraining
- ⚙️ Schaffung einer kommunikationsfördernden Umgebung z.B. Gruppen
- ⚙️ Einsatz von musikalischen und rhythmischen Elementen

Zielsetzung

- ⚙️ Verbesserung der Selbstständigkeit
Nutzung von vorhandenen Ressourcen
- ⚙️ Verbesserung Kommunikationsfähigkeit
- ⚙️ Anregung der Sprachproduktion
- ⚙️ Schaffung von Erfolgserlebnissen
Stärkung des Selbstwertgefühls

Gestörte mentale Funktion zur Handlungs- und Bewegungsplanung - APRAXIE (b 176)

Mögliche Ursache: Demenz, Apoplex, ...



Ergotherapie bei gestörter mentaler Funktion zur Handlungs- und Bewegungsplanung (APRAXIE)

Ergotherapie

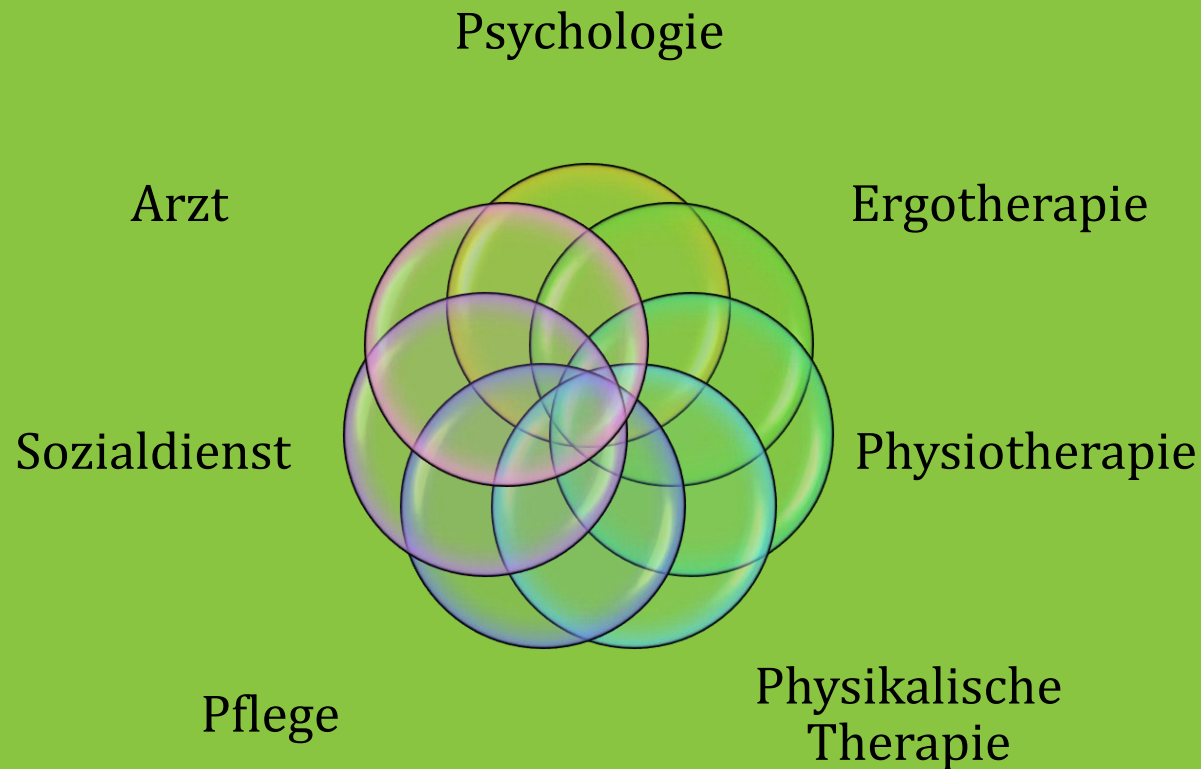
- ⚙️ Alltagsorientiertes Training (Körperpflege, Nahrungsaufnahme, Objektgebrauch und Haushaltsführung)
- ⚙️ Gezieltes neuropsycholog. Training
- ⚙️ Therapeutisches Führen nach Affolter
- ⚙️ Angehörigenberatung

Zielsetzung

- ⚙️ Verbesserung der Selbstständigkeit
Integration der wiedererlernten Tätigkeiten in den Alltag
- ⚙️ Fähigkeit der Eigensteuerung und Selbsteinschätzung (Sicherheit)
- ⚙️ Objektgebrauches Handlungsplanung
- ⚙️ Instruktion von Angehörigen

Chronischer Schmerz (b 280)

mögliche Ursache: deg. Veränderungen (Arthrosen, Osteoporose, ...)
Schlaganfall, CRPS, LWS- und HWS-Syndrom, Amputation ...



Ergotherapie bei chronischem Schmerz

Ergotherapie

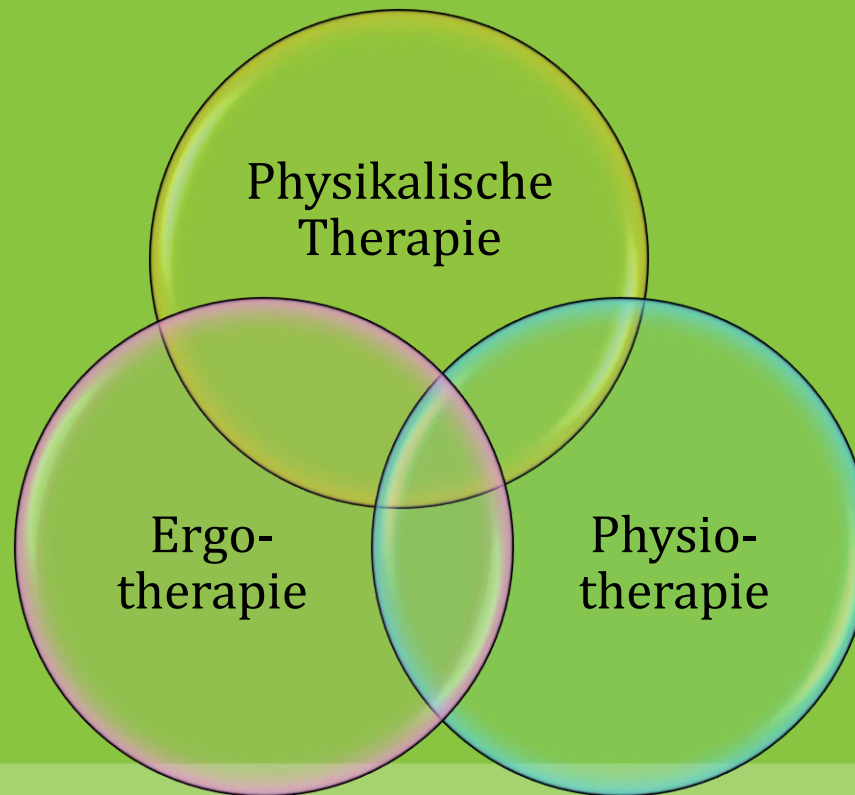
- ⊗ Information über Schmerz
- ⊗ Instruktion zu Rücken- und Gelenkschutz
Hilfsmittelberatung und deren Erprobung
im Alltag
- ⊗ Kognitiv therapeutische Übungen Perfetti
Spiegeltherapie
- ⊗ Gezielte Mobilisation und Kräftigung
Haltungsschulung
- ⊗ Entspannungstechniken
thermische Anwendung
Aroma-Anwendung
- ⊗ Genusstraining
- ⊗ Handwerklich-gestalterische Tätigkeiten

Zielsetzung

- ⊗ Umgang mit dem Schmerz
Schmerzdistanzierung
Eigenverantwortung stärken
- ⊗ Erhalt der Selbständigkeit
Erarbeitung von physiologischen
Bewegungsabläufen
- ⊗ Schmerzreduktion, Verbesserung der
Wahrnehmung
- ⊗ Steigerung der Mobilität Verbesserung
des Muskelstatus
- ⊗ Schmerzlinderung
- ⊗ Ablenkung
- ⊗ Sinnvolle Freizeitgestaltung

Gestörte Funktion der Propriozeption (b 266) / des Gleichgewichtes (b 755) / der Hör- und vestibulären Funktion – Schwindel (b 240)

möglich Ursachen: rez. Stürze, Z.n. längerer Immobilisation, Morbus Parkinson, Schlaganfall, HWS-Syndrom; ...



Ergotherapie bei gestörter Funktion der Propriozeption / des Gleichgewichtes / der Hör- und vestibulären Funktionen (Schwindel)

Ergotherapie

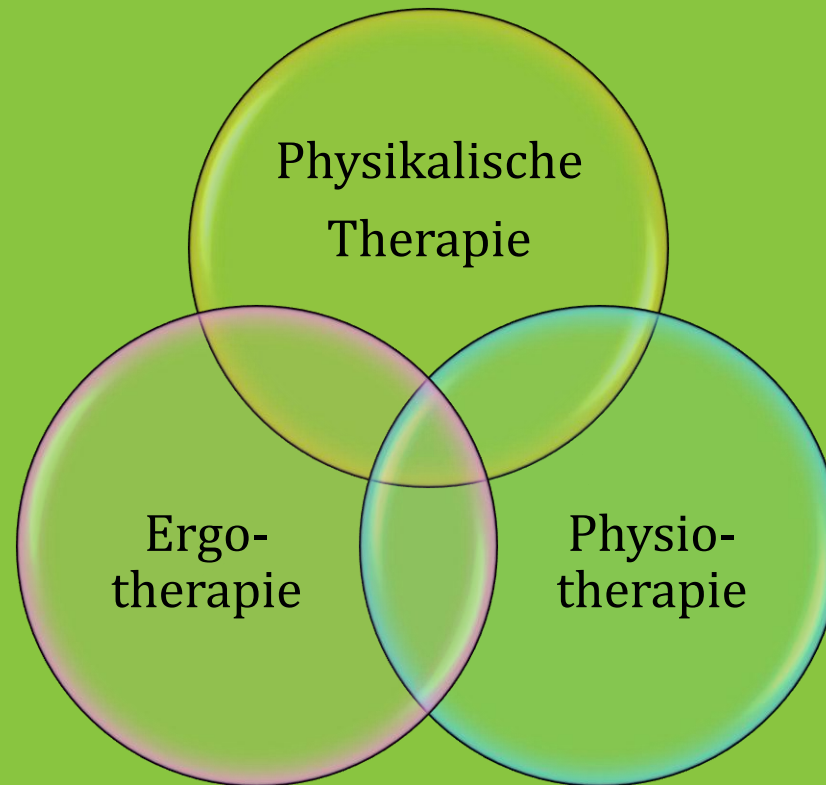
- ☼ Vermittlung von Sicherheits- und Alltagsstrategien
Hilfsmittelberatung und deren Erprobung im Alltag
- ☼ Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- ☼ Gezielte Kräftigung

Zielsetzung

- ☼ Sturzprophylaxe
Erhalt der Selbständigkeit, Verbesserung der Sicherheit bei Alltagsaktivitäten und der Fortbewegung
- ☼ Verbesserung Gleichgewichtsreaktionen
Schulung der Körperwahrnehmung
- ☼ Verbesserung des Muskelstatus

Gestörte Funktion der Gelenkbeweglichkeit (b 710) / Gelenkstabilität (b 715) / Muskelkraft (b730)

mögliche Indikation: Z.n. Fraktur, Z.n. längerer Immobilisation,
Rotatorenmanschettenruptur, deg. Veränderungen, ...



Ergotherapie bei gestörter Funktion der Gelenkbeweglichkeit / Gelenkstabilität / Muskelkraft

Ergotherapie

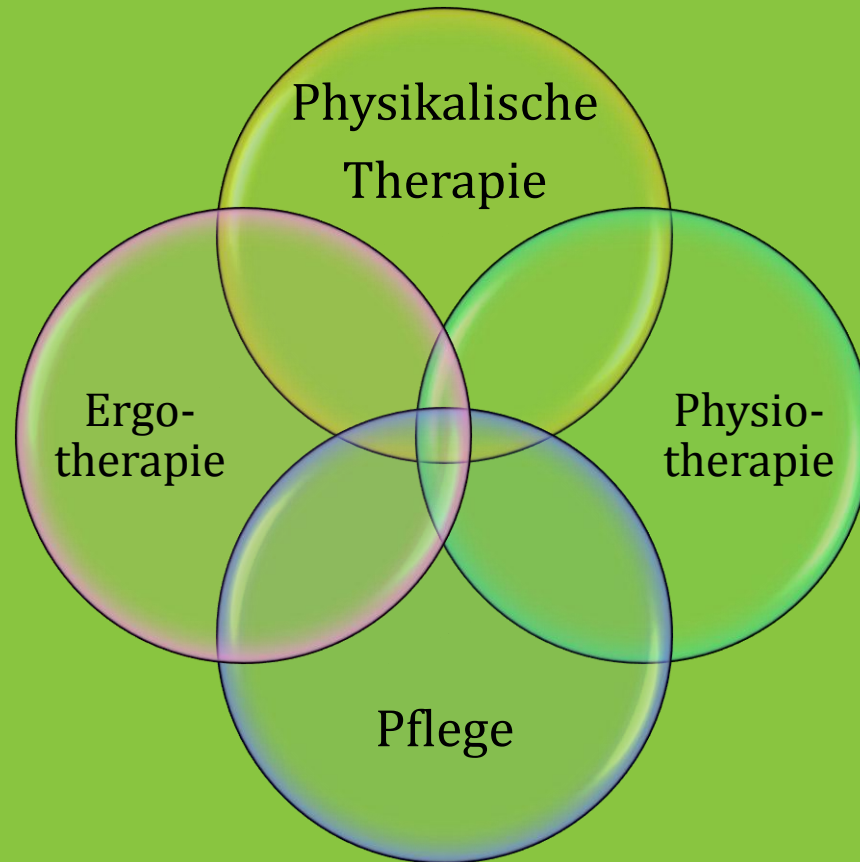
- ⚙ Motorisch-Funktionelle Therapie:
Manuelle Therapie , PNF, Perfetti,
Spiegeltherapie, Spiraldynamik, ...
Mobilisation im Helparm
Gezielte Kräftigung
Schienenversorgung
- ⚙ Alltagsorientiertes Training
Hilfsmittelversorgung

Zielsetzung

- ⚙ Schmerzreduktion
Tonusregulation
Steigerung der Mobilität unter
physiologischen Aspekten
Verbesserung des Muskelstatus
Kontrakturprophylaxe
- ⚙ Verbesserung der Selbstständigkeit
Nutzung von vorhandenen
Ressourcen

Gestörte Funktion des Muskeltonus / Tonuskontrolle (b735)

möglich Ursachen: Morbus Parkinson, Apoplex, MS, Demenz



Ergotherapie bei gestörter Funktion des Muskeltonus / Tonuskontrolle

Ergotherapie

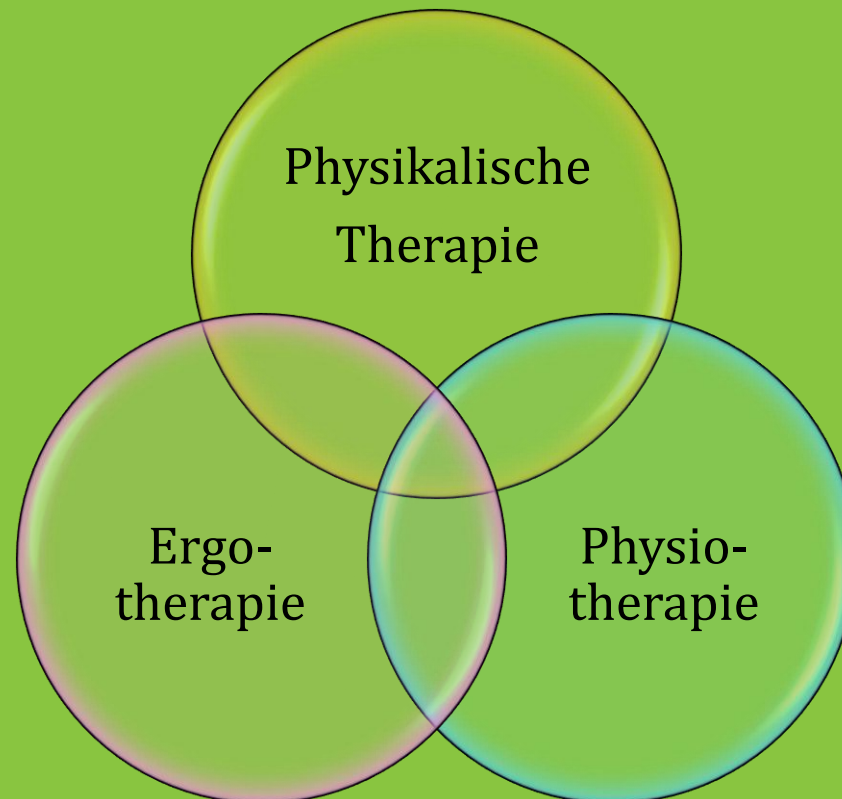
- ⚙️ Behandlung auf neurophysiologischer Basis nach Bobath
- ⚙️ kognitiv therapeutische Übungen nach Perfetti , Spiegeltherapie
- ⚙️ Therapeutisches Führen nach AFFOLTER
- ⚙️ Alltagsorientiertes Training
Hilfsmittelversorgung

Zielsetzung

- ⚙️ Tonusregulation
Anbahnung von physiologischen Bewegungen und Erarbeitung von spezifischen Funktionen
- ⚙️ Kognitive Erarbeitung eines physiologischen Bewegungskonzeptes
- ⚙️ Verbesserung der Körperwahrnehmung
Handlungsplanung
- ⚙️ Verbesserung der Selbstständigkeit
Nutzung von vorhandenen Ressourcen

Gestörte Funktion des Hand- und Armgebrauches (b 445) und der Feinmotorik (b 440)

mögliche Ursachen: Apoplex, Morbus Parkinson, Frakturen, Nerven-
und Sehnenverletzungen, Arthrose, Rheuma, ...



Ergotherapie bei gestörter Funktion des Hand- und Armgebrauches und der Feinmotorik

Ergotherapie

- ⚙ **Motorisch- Funktionelle Therapie**
Funktionstraining , Gelenkschutz,
Schienenherstellung
Sensomotorisch-perzeptive Therapie
Perfetti, Bobath, Spiegeltherapie, ...

- ⚙ Alltagsorientiertes Training
Schreibtraining
Hilfsmittelversorgung

- ⚙ Handwerklich-gestalterische
Tätigkeiten

Zielsetzung

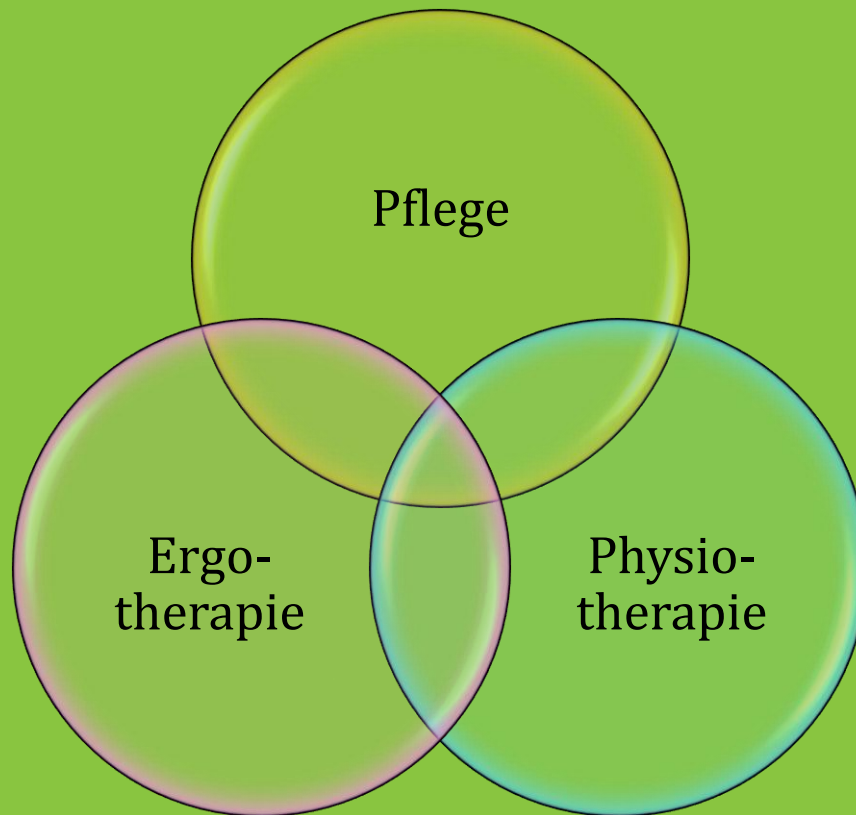
- ⚙ Verbesserung des funktionellen
Einsatzes der oberen
Extremitäten im Alltag

- ⚙ Verbesserung der
Selbstständigkeit
Nutzung von vorhandenen
Ressourcen

- ⚙ Steigerung der manuellen
Geschicklichkeit während der
Verrichtung unterschiedlicher
Aktivitäten
Automatisierung von
wiedererlernten Bewegungen

Gestörte alltagsrelevante Fähigkeiten

sich waschen (d 510), sich kleiden (d 540)
Mahlzeiten vorbereiten (d630) und Hausarbeiten (d640)



Ergotherapie bei Einschränkung alltagsrelevanter Fähigkeiten

Ergotherapie

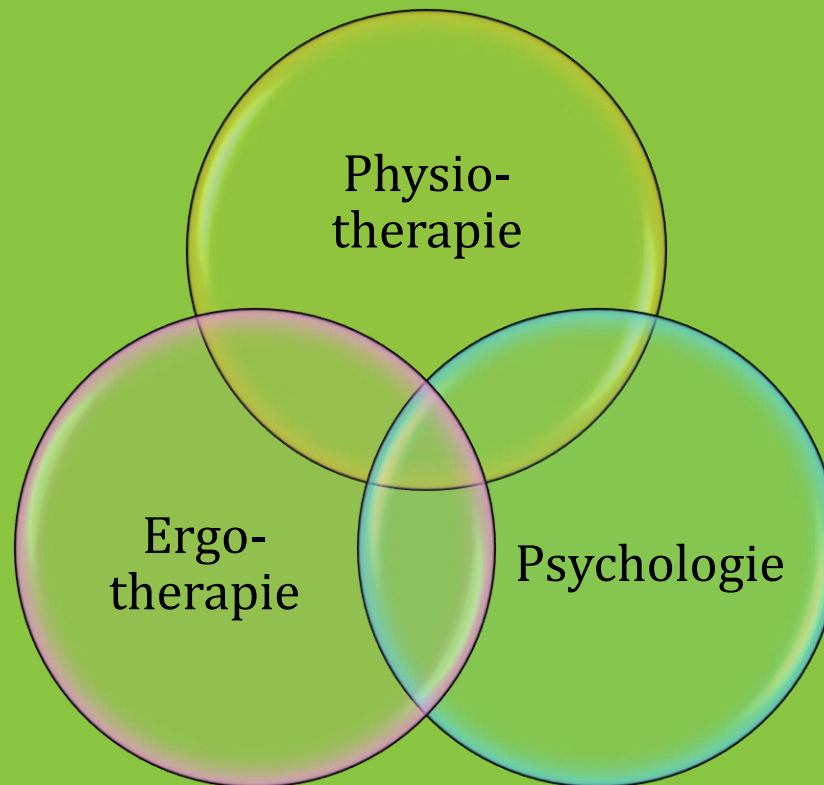
- ADL-Training
Wasch- und Anziehtraining
Hilfsmittelerprobung
Essbegleitung
- Haushaltstraining

Zielsetzung

- Vermeidung oder Verminderung der Pflegebedürftigkeit
- Selbständige oder unterstützte Haushaltsführung

Gestörte alltagsrelevante Mobilität

Gehen (d450) , sich in verschiedener Umgebung fortbewegen (d 460),
sich unter Benutzung von Geräten fortbewegen (d465) und Benutzung
von Transportmittel (d470)



Ergotherapie bei eingeschränkter Mobilität

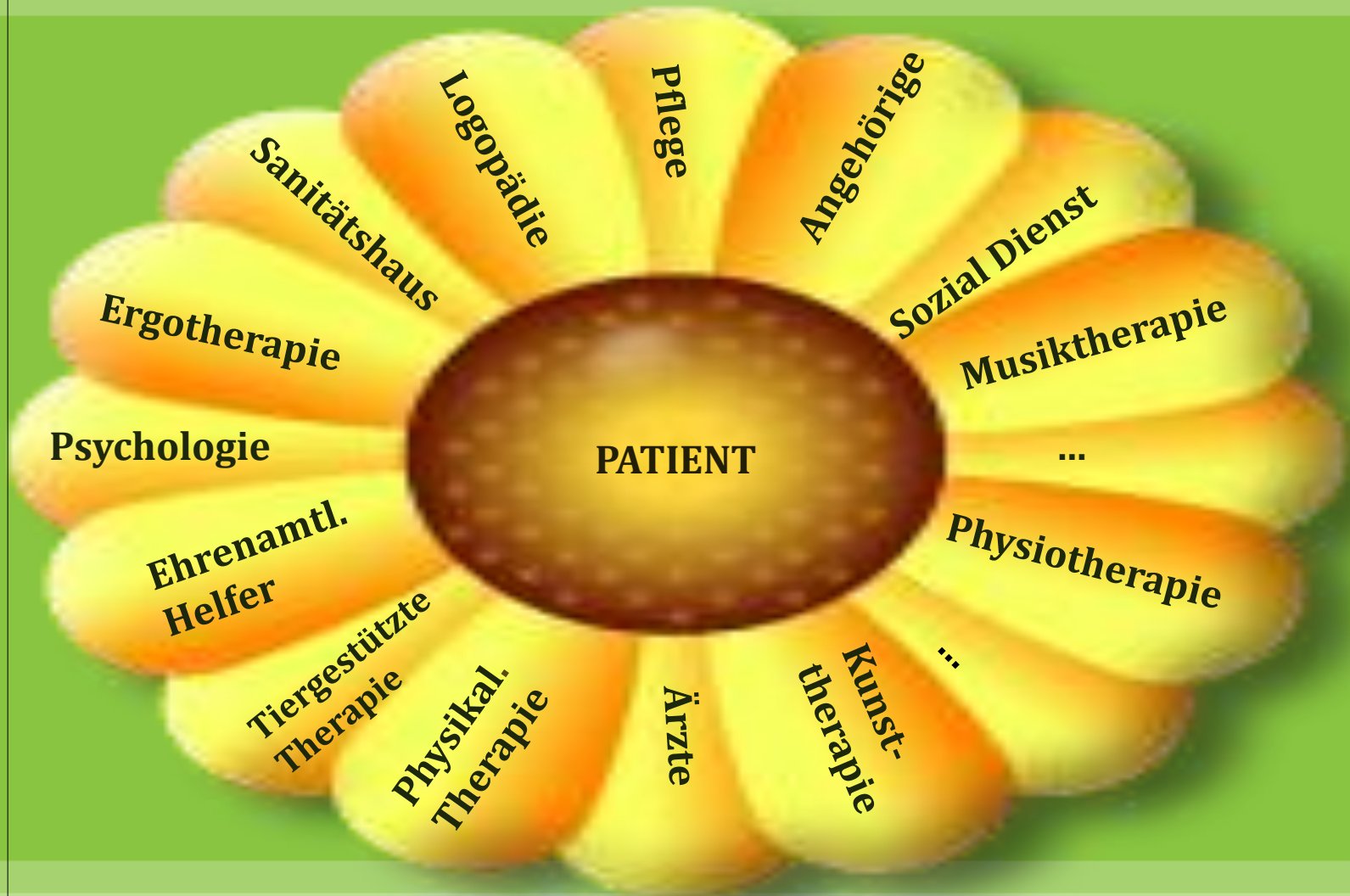
Ergotherapie

- ⚙ Umgang mit Mobilitätshilfen:
Rollator, Rollstuhl, Gehstock ...
- ⚙ Fortbewegung im öffentlichen
Bereich
Benutzung von(Roll)treppe, Lift,
ÖPNV, Auto (Straßenverkehr)

Zielsetzung

- ⚙ sichere und adäquate Benutzung
von Hilfsmitteln
- ⚙ Erhalt der Selbstversorgung
Teilnahme am sozialen Leben
Steigerung der Lebensqualität

Das Interdisziplinäre TEAM ...



... arbeitet Hand in Hand,



... baut aufeinander auf,



jeder einzelne ist ein wichtiger Teil des gesamten interdisziplinären Konzeptes und ...



... alle greifen wie ein Zahnrad ineinander damit es funktioniert.



Quellenverweise

Bildmaterial: freier Download Microsoft Office

Arbeitskreis Süd Tabelle ICF